

Sóc del Cau



per la màgia que construïm tots junts

*Els grups del Cau, la complicitat de les famílies, l'esforç del nostre equip
i el més important, la il·lusió dels infants i joves!*



PROJECTE EDUCATIU DEL CAU

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE

www.cau.gmvertical.cat

Pavelló Poliesportiu de Riells i Viabrea

MONITOR COORDINADOR

Toni Benavente García

M-BRE-1215/2

Escola l'Empordà

HORARIS DEL CAU: Dimarts i dijous de 16,30h a 18,30h

"Educar la ment sense educar el cor no és educació en absolut."

Aristòtil



Ajuntament de Riells i Viabrea

Introducció

Aquest document és el Projecte Educatiu de l'Esplai El Cau del Llop, en el qual es detalla el funcionament d'aquest en totes les seves vessants. Hem volgut reflectir el dia a dia al cau, de tal manera que qualsevol persona que llegeixi aquest document entengui qui som i que fem. Creiem molt important el fet de preservar, generació rere generació, una manera concreta de fer; per aquest motiu s'ha lluitat per l'elaboració d'aquest PEC. Finalment ens podem felicitar per la feina feta, ja que això és fruit d'un esforç en equip i de moltes hores de debat que ens han enriquit com a persones. Esperem que aquest document aporti a noves generacions, nous coneixements i temes de debat per a que el nostre agrupament evolucioni any rere any.

Entorn

L'Esplai El Cau del Llop es troba al municipi de Riells i Viabrea, municipi de la comarca de la Selva, i la seva seu social està situada al costat del Pavelló Poliesportiu de Riells i Viabrea. El terreny que envolta el poble és accidentat i amb un bon nombre de turons, colls, rieres i torrents, amb presència de fonts, tot farcit per molt de bosc. No cal esmentar que per aquestes circumstàncies on part del seu territori hi ha el Parc Natural de Montseny, la seva fauna i la flora són abundants i de rica varietat. Com diu l'escriptor Josep Pla, Riells i Viabrea és un petit i bonic poble situat als peus del Montseny gironí.

Motivació del projecte

Ens hem proposat crear un punt de trobada per als infants i joves de Riells i Viabrea. I gràcies al gran suport rebut per part de l'ajuntament de Riells i Viabrea i la seva col·laboració, aquest projecte es fa realitat. Aquest projecte neix per cobrir la necessitat d'ocupar el temps educacional no lectiu dels nens, nenes i joves de Riells i Viabrea. Doncs acostuma a ser una necessitat no coberta, ja que hi ha molt poques entitats que treballin amb infants i joves durant aquest període. Aquest és un temps on els infants i joves gaudeixen del seu temps lliure mentre els pares compleixen la seva jornada laboral. Per tant, l'Esplai és un temps de lleure dins del temps lliure.

El que es pretén dins de l'Esplai El Cau del Llop és que aquest temps de lleure es basi en la diversió i el desenvolupament. Per aconseguir aquest desenvolupament es treballarà mitjançant la recerca de l'autonomia del nen/a i les seves vivències personals per aconseguir aprenentatges significatius.

Des de l'Esplai El Cau del Llop enfocarem el temps de lleure des de totes les seves dimensions. Utilitzant el joc com a element clau en el desenvolupament personal i interpersonal. Contacte amb l'entorn. Coneixement i pràctica del joc esportiu i l'aventura. La participació i la presa de responsabilitats en el desenvolupament de l'activitat. Descoberta de l'entorn, farem conèixer els nens/es l'entorn més proper del nostre municipi.

L'Esplai El Cau del Llop pretenc que els joves entrin en contacte amb els esports de muntanya i visquin les seves primeres experiències a la natura amb altres joves, promovent el treball en equip i les relacions socials.

Metodologia



Ens esforcem a merèixer confiança, i fem confiança a tothom.

Respectem les conviccions dels altres.

Aprenem a ser útils, i a fer servei.

Som germans de tothom, i treballem per la pau.

Som fidels al nostre país, i ens sentim ciutadans del món.

Defensem la natura, i protegim la vida.

Aprenem a viure en equip, i tot ho fem entre tots.

Som decidits, i afrontem les dificultats sense por.

Estimem el treball i volem fer bé les coses.

Aprenem a estimar i a jugar net.

Cóm ho treballem?

Fent descobertes, profunditzant en l'entorn i en la manera de viure de cada poble.

A les excursions i campaments: caminant, amb la natura, sortint del nostre poble.

Participant en activitats de cara al poble, donant-nos a conèixer, fent servei.

Aprofitant la diversitat cultural que tenim per conèixer altres realitats.

Fent activitats per conèixer el nostre entorn més proper.

Els valors que volem transmetre al Cau són

Expressió lliure tant a nivell corporal com de parla. Crítica constructiva. Autocrítica, entesa com l'acceptació de les opinions dels altres vers a un mateix i com a predisposició al canvi.

Escolta activa. Confiança i autoconfiança. Treball i esforç. Imaginació i creativitat.

Motivació, implicació, diàleg, compromís, autonomia, solidaritat, convivència, coeducació, igualtat, amor, amistat, empatia, respecte, participació, autoestima, autogestió, responsabilitat, iniciativa, superació i lideratge.

Les activitats del Cau

Activitats esportives de muntanya, tallers de muntanya, jocs del Cau i sortides de cap de setmana. En les sortides de cap de setmana volem que els infants i joves tinguin moments irrepetibles, que el fet de fer-se la motxilla impliqui carregar-la d'il·lusió, que el compartir sigui més que un valor, que els petits descobriments ens facin créixer i que l'aventura sigui un bon record.

Què volem aconseguir en les activitats del Cau?

Que facin nous amics i amigues amb els quals viuran molts bons moments. Que facin pinya compartint experiències al llarg dels anys i millorant el seu entorn. Creant vincles molt especials en un entorn diferent de l'escola i de la família. Que s'ho passin molt bé, dormint sota les estrelles, cantant cançons al voltant d'un foc de camp, embrutant-se de fang fins als genolls sense que ningú els faci canviar de roba de seguida, construint una cabana o un refugi, pujant un cim, explorant la natura, coneixent llocs nous, sent protagonistes d'aventures molt més divertides que les de qualsevol videojoc i vivint experiències que recordin tota la vida.

Els grups del Cau del Llop

Conillets El nen/a aprèn a integrar-se correctament al grup i adquireix una mínima independència. Aprenen a compartir i a desenvolupar la seva capacitat creativa i l'expressió.

Llobatons Aprenen a desenvolupar la capacitat de treballar en equip, tot fomentant la responsabilitat, el respecte i la constància. Comencen a ser independents i a desenvolupar l'esperit crític.

Llops Treballen aportant la seva experiència per tirar endavant els seus propis projectes i ambicions.

Educació en valors, diversió i natura

Ajudar a fer un món millor

A totes les activitats i excursions de cap de setmana, els nens i nenes són protagonistes del seu propi creixement com a persona responsable, conscient, activa i compromesa amb la societat. A través de les seves vivències personals al Cau, adquireixen valors com el compromís, la defensa de la natura, el servei, la participació, el voluntariat, l'esperit crític, l'austeritat i el treball en equip.

Fer amistats per a tota la vida

Al Cau els nois i noies viuen experiències increïbles, tot desenvolupant habilitats socials i potenciant la seva autonomia. Tot això ho fan en un clima de diversió, d'aventura i de confiança tant en ells mateixos com en els altres. Aquestes vivències fan que s'estableixin forts vincles entre tot el grup que perduren en el temps. Aquest desenvolupament el viuen acompanyats en tot moment d'un equip de caps, monitors que dediquen hores del seu temps lliure voluntàriament a educar infants i joves i que han rebut formació específica per aquesta tasca.

Una proposta educativa a anys vista

Una proposta educativa que comença a la infància i segueix a l'edat adulta. Generalment els nens i nenes poden començar al cau als 7 anys i anar-hi fins als 16, organitzats en diferents grups d'edat. Després poden seguir com a caps o desenvolupant altres tipus de voluntariat dins el cau.